

PLANO DE VIDA ESPIRITUAL

NOME: _____

MÊS: _____

ANO: _____

<u>PRATICAS ESPIRITUAIS</u>	<u>01</u>	<u>02</u>	<u>03</u>	<u>04</u>	<u>05</u>	<u>06</u>	<u>07</u>	<u>08</u>	<u>09</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>
<u>MANHÃ</u>																															
<u>ORAÇÃO DA MANHÃ</u>																															
<u>LEITURA DO EVANGELIO</u>																															
<u>5 MIN DE MEDITAÇÃO</u>																															
<u>TARDE</u>																															
<u>SANTA MISSA</u>																															
<u>SANTO TERÇO</u>																															
<u>ATO DE CARIDADE</u>																															
<u>NOITE</u>																															
<u>HORA DE LARGAR O CELULAR</u>																															
<u>EXAME DE CONSCIÊNCIA</u>																															
<u>TRÊS AVE-MARIAS PARA ALCANÇAR A PUREZA</u>																															

PRIMEIRAMENTE QUERO LEMBRAR QUE O PLANO DE VIDA E UM MEIO DE SANTIFICAÇÃO, NÃO UMA OBRIGAÇÃO.
ESSE PLANO DE VIDA VAI TE AJUDAR A TODO MÊS ENTREGAR AO SEU DIRETOR ESPIRITUAL A PLANILHA COM SUAS METAS BATIDAS OU NÃO E FICA MAIS FÁCIL DELE PERCEBER CERTAS COISAS E TE AJUDAR.
FAÇA TUDO SOMENTE COM A AUTORIZAÇÃO DO SEU DIRETOR ESPIRITUAL.
OBRIGADO.